

## Operation eines Leistenbruches/Wasserbruches oder einer Hodenfehlage

### Informationen und Empfehlungen

#### Die Wunde

- Die Wunde in der Leiste und eventuell am Hodensack wurde im Operationsaal mit sterilen Pflastern sauber verschlossen. Belassen Sie diese bis sie von selbst abfallen, bzw. bis diese zur Wundkontrolle und ggf. Fadenentfernung durch den Arzt entfernt werden. Halten Sie das Wundgebiet so trocken als möglich. Sollten die Pflaster durchgenässt sein, ist ggf. ein vorzeitiger Verbandswechsel notwendig.
- Waschen Sie das Kind nur um das Wundgebiet herum, ein Vollbad sollte erst genommen werden, wenn die Wundheilung abgeschlossen ist, d.h. nach Fadenentfernung.
- Die Wunde kann noch wenig Blut durchlassen, leicht anschwellen und sich manchmal leicht verfärben. Auch der Hodensack kann anschwellen und sich verfärben. Je ruhiger sich das Kind verhält, desto schneller wird die Wunde verheilen. Eine anfängliche Verhärtung oder leichte Rötung geht zurück. Ist dies nicht so, wenden Sie sich bitte an den Kinder- oder Hausarzt oder an uns.
- Die Wunde in der Leiste wurde mit einem Faden innerhalb des Schnittes vernäht. Dieser Faden sollte von Ihrem Kinder- oder Hausarzt bei der Wundkontrolle nach ca. 8 Tagen entfernt werden. Vereinbaren Sie selbst einen Termin. Ihr Arzt wird bis dahin von uns über den Eingriff genauestens informiert. Gelingt es nicht, den Faden vollständig zu entfernen, so hat dieser die Eigenschaft, sich nach Wochen aufzulösen.
- Die Fäden am Hodensack lösen sich nach 1 – 3 Wochen auf und fallen von selbst ab.

#### Schmerzen nach der Operation

- In der Regel wird für die Operation das Wundgebiet zusätzlich betäubt. Dies bewirkt, dass das Kind im Wundgebiet wenig Empfindung hat. Ein abgeschwächtes Gefühl in den Beinen kann deshalb vom Kind nach der Operation angegeben werden.
- Empfindet Ihr Kind Schmerzen im Operationsgebiet, können Sie die mitgegebenen Schmerzmittel nach Verordnung verabreichen.
- Wundschmerzen nach einer Operation sind normal, sollten die Schmerzen trotz Schmerzmittel weiterbestehen oder über Tage hinaus anhalten, könnte dies ein Hinweis für eine Komplikation sein. Wenden Sie sich an den Hausarzt, Kinderarzt oder an uns.

#### Ernährung nach der Operation

- Hat das Kind nach der Narkose die Trinkflüssigkeit gut behalten, kann es leichte Speisen zu sich nehmen. Vermeiden Sie schwere fetthaltige Speisen, bevorzugen Sie häufigere leichte Mahlzeiten.

#### Körperliche Aktivität

- Ihr Kind kann sich völlig normal bewegen. Ein schmerzfreies Kind wird sich nicht schonen, deshalb sollten Sie die Aktivitäten Ihres Kindes überwachen.
- Sportliche Aktivitäten und auch Fahrradfahren, sollten aus Gründen der postoperativen Heilung und wegen Schmerzen für ca. 4 Wochen unterbleiben.
- Das Baden in öffentlichen Schwimmbädern sollte wegen der Infektionsgefahr bis zum Abschluss der Wundheilung unterlassen werden.

#### Nachkontrolle

- Vereinbaren Sie nach ca. 8 Tagen einen Termin für die Wundkontrolle bei Ihrem Kinder- oder Hausarzt.
- Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen beunruhigt sein oder Probleme auftreten, können Sie sich jederzeit mit uns in Verbindung setzen:

**07:30 – 17:00 Uhr Telefon Tagesklinik Montag-Freitag: 071 243 71 30**

**Ausserhalb Bürozeiten: Beratungs- und Notfalltelefon (0900 144 100 / 2.90 CHF/Min. über Festnetz und Handkunden mit Abo oder 0900 144 200 / 2.90 CHF/Min. mit Prepaid-Handy)**

**Ab 23:00 Uhr: Medgate 058 387 77 10**

Weitere Informationen unter: <https://www.kispisg.ch/beratungstelefon>

Autor/in:	KK06	Merkblatt – Leistenhernie_MB_Eltern.docx		
Geprüft am:	03.02.2023	Version:	01	Freigabe am: 03.02.2023
				Seite 1 von 1