

Mandeloperation / Tonsillektomie

Liebe Eltern

Ihr Kind hat die Mandeloperation gut überstanden und wird sich bald erholt haben. Damit die Nachbehandlung zu Hause gut verläuft, sollten Sie die folgenden Punkte beachten:

Allgemeine Tipps

Verabreichen sie die Schmerz-Medikamente genau nach Verordnung, auch bei Beschwerdefreiheit für mindestens eine Woche.

Melden Sie sich rechtzeitig bei Ihrem Hausarzt zur Nachkontrolle an.

(Termin ca. 1 Woche nach Spitalentlassung)

Gönnen Sie ihrem Kind nach der Entlassung genügend Ruhe,

halten Sie es vermehrt unter Aufsicht.

Vermeiden Sie übermässige körperliche Aktivitäten, heisses Baden und intensive Sonnenbestrahlung während den ersten zwei Wochen. Dies kann zu Nachblutungen führen.

Die Zahnreinigung ist während dieser Zeit mit einer milden Zahnpaste möglich.

Medikamente (inkl. Tabletten, Tropfen, Sublingualtabl.) können mit Flüssigkeit oder Jogurt verabreicht werden.

Nach etwa 5 bis 7 Tagen löst sich der Wundschorf spontan ab, was zu einer minimalen Nachblutung führen kann. Diese ist harmlos und geht rasch vorbei. Möglicherweise ist Ihr Kind in dieser Zeit etwas schmerzempfindlicher. In diesem Zeitraum sollte auch eine Kontrolle durch den Haus-oder HNO-Arzt stattfinden. Falls eine grössere Nachblutung auftreten sollte, benachrichtigen Sie bitte sofort Ihren Operateur, oder rufen Sie uns unter 071 243 71 11 an. Geben Sie Ihrem Kind in der Zwischenzeit nur eiskalten Tee zu trinken!

Ernährung

In den ersten 14 Tagen nach der Mandeloperation soll auf eine lauwarme bis kalte Kost geachtet werden. Eine mild gewürzte, weiche, säurearme Ernährung soll angestrebt werden. Harte Krusten und stark zuckerhaltige, klebende Nahrungsmittel meiden. Diese Nahrungsmittel und Speiseauswahl kann der verfrühten Schorfabstossung und einer Nachblutung entgegenwirken. Untenstehende Nahrungsmittelliste gibt einen groben Überblick zur Auswahl in den einzelnen Nahrungsmittelgruppen.

Geeignete Lebensmittel	Ungeeignete Lebensmittel	
Brot und Backwaren		
Weissbrot und Ruchbrot (ohne Rinde),	Brot mit harter Rinde, Brötchen, Gipfeli, Knäcke-	
Zopf (ohne Rinde), Weggli, leichtes Hefegebäck	brot, Darvida, Zwieback Früchtebrot, Nussbrot,	
ohne Stücke oder Dörrfrüchte, Cake ohne Stü-	Gebäck mit Kruste, Fruchtkuchen, Lebkuchen mit	
cke, eingeweichter Zwieback	Füllung, Linzertorte	
Getreide und Getreideprodukte		
Weicher Risotto, weiche Teigwaren, Griess,	Trocken- und Vollkornreis, grobe Flocken, Corn-	
Polenta fein, Couscous	flakes, Birchermüesli, Popcorn	

Milch, Rahm, alle Joghurtsorten ohne Fruchtstücke, Hüttenkäse nature, milde Käsesorten, Weichkäse, Gala, Kiri, Schmelzkäse, kalte Ovi/Schoggi Kartoffelstock, Gratin ohne Kruste, Salzkartoffeln Kartoffelstock, Gratin ohne Kruste, Salzkartoffeln weich, Geschwellte ohne Haut Fleisch Geflügel, Fisch mild gewürzt, nicht angebraten: Fleisch am Stück oder Gehacktes, Brät, Würste, Fleischkäse, Schinken fein geschnitten, Lyoner Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brong, Krokant, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Nüsse keine Milch wark mit Fruchtestücken, Nüssen oder Flocken Halbhart- und Hartkäsesorten, rezente oder stark gewürzte Käsesorten Halbhart- und Hartkäsesorten, rezente oder stark gewürzte Käsesorten Halbhart- und Hartkäsesorten, rezente oder stark gewürzte Käsesorten Halbhart- und Hartkäsesorten, rezente oder stark gewürzte Käsesorten Halbhart- und Hartkäsesorten, rezente oder stark gewürzte Käsesorten Halbhart- und Hartkäsesorten, rezente oder stark gewürzte Käsesorten Halbhart- und Hartkäsesorten, felber stark gewürzte Käsesorten Halbhart- und Hartkäsesorten, welter stark gewürzte Käsesorten Halbhart- und Hartkäsesorten, Halbhart- und Hartkäsesorten, Erabtes-tenk gewürzte Käsesorten Halbhart- und Hartkäsesorten, Halbhart- und Hartkäsesorten, Permes Chips, Kroketten, Bratkartoffeln, Rostiffeln, Rostiffeln	Geeignete Lebensmittel	Ungeeignete Lebensmittel	
cke und alle Quarksorten ohne Fruchtstücke, Hüttenkäse nature, milde Käsesorten, Weichkäse, Gala, Kiri, Schmelzkäse, kalte Ovi/Schoggis Kartoffelstock, Gratin ohne Kruste, Salzkartoffeln weich, Geschwellte ohne Haut Fleisch Geflügel, Fisch mild gewürzt, nicht angebraten: Fleisch am Stück oder Gehacktes, Brät, Würste, Fleischkäse, Schinken fein geschnitten, Lyoner Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott: Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompitt: Birnen, Pfirsich, Apfel Komfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Keine Nüsse Keine Nüsse Keine Oder Flocken Halbhart- und Hartkäsesorten, rezente oder stark gewürzte Käsesorten Nüsse Noder Flocken Halbhart- und Hartkäsesorten, rezente oder stark gewürzte Käsesorten Nüsse Nüssentsen käsesorten, rezente oder stark gewürzte Käsesorten Pommes frites, Pommes Chips, Kroketten, Bratkartoffeln, Rösti Pommes frites, Pommes Chips, Kroketten, Bratkartoffelnen, Bratkartoffelnen, Bratkartoffelnen, Bratkartoffeln, Rösti Pommes frites, Pommes Chips, Kroketten, Bratkartoffellen, Rosti	Milch und M	ilchprodukte	
Hüttenkäse nature, milde Käsesorten, Weichkäse, Gala, Kiri, Schmelzkäse, kalte Ovi/Schoggi Kartoffelstock, Gratin ohne Kruste, Salzkartoffeln weich, Geschwellte ohne Haut Fleisch Geflügel, Fisch mild gewürzt, nicht angebraten: Fleisch am Stück oder Gehacktes, Brät, Würste, Fleischkäse, Schinken fein geschnitten, Lyoner Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knolensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Komfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Keine Nüsse Keine	Milch, Rahm, alle Joghurtsorten ohne Fruchtstü-	Joghurt und Quark mit Fruchtestücken, Nüssen	
Käse, Gala, Kiri, Schmelzkäse, kalte Ovi/Schoggi Kartoffeln Kartoffelstock, Gratin ohne Kruste, Salzkartof- feln weich, Geschwellte ohne Haut Fleisch Geflügel, Fisch mild gewürzt, nicht angebraten: Fleisch am Stück oder Gehacktes, Brät, Würste, Fleischkäse, Schinken fein geschnitten, Lyoner Trockenfleisch, Rauchfleisch, Schinken, Aufschnitt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braten mit Kruste, paniertes Schnitzel, geräucherter und stark gewürzter Fisch, Fischstäbchen Eier Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knolensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott: Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süsspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Nüsse Keine alle	cke und alle Quarksorten ohne Fruchtstücke,	oder Flocken	
Kartoffelstock, Gratin ohne Kruste, Salzkartof- feln weich, Geschwellte ohne Haut Fleisch Gefügel, Fisch mild gewürzt, nicht angebraten: Fleisch am Stück oder Gehacktes, Brät, Würste, Fleischkäse, Schinken fein geschnitten, Lyoner Fleisch Gefügel, Fisch mild gewürzt, nicht angebraten: Fleisch am Stück oder Gehacktes, Brät, Würste, Fleischkäse, Schinken fein geschnitten, Lyoner Fier Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süsspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Cremen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Nüsse keine Nüsse Bratkartoffeln, Rösti Pommes frites, Pommes Chips, Kroketten, Bratkerten, Bratkerten, Bratkerten, Bratkerten, Bratkerten, Brate, Schnitt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braten mit Kruste, paniertes Schnitzel, geräucherter und stark gewürzter Fisch, Fischstäbchen Torokenfleisch, Rauchfleisch, Rauchfleisch, Schnitken, Aufschnitzel, geräucherter und stark gewürzter Fisch, Fischstäbchen Torokenflüsch, Ruschsfleisch, Rauchfleisch, Rauchfleisch, Rauchfleisch, Schnitken, Braten der Pruchtstäte, Bnanen, sannit Kruste, Pruchtsäße, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, Saure Äpfel, Zitrusfrüchte Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine	Hüttenkäse nature, milde Käsesorten, Weich-	Halbhart- und Hartkäsesorten, rezente oder	
Kartoffelstock, Gratin ohne Kruste, Salzkartof- feln weich, Geschwellte ohne Haut Fleisch Geflügel, Fisch mild gewürzt, nicht angebraten: Fleisch am Stück oder Gehacktes, Brät, Würste, Fleischkäse, Schinken fein geschnitten, Lyoner Trockenfleisch, Rauchfleisch, Schinken, Aufschnitt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braten mit Kruste, paniertes Schnitzel, geräucherter und stark gewürzter Fisch, Fischstäbchen Eier Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Nüsse Keine Nüsse Keine	käse, Gala, Kiri, Schmelzkäse, kalte Ovi/Schoggi	stark gewürzte Käsesorten	
Felin weich, Geschwellte ohne Haut Fleisch Geflügel, Fisch mild gewürzt, nicht angebraten: Fleisch am Stück oder Gehacktes, Brät, Würste, Fleischkäse, Schinken fein geschnitten, Lyoner Fier Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Komfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Nüsse Keine Bratkartoffeln, Rösti Trockenfleisch, Rauchfleisch, Schinken, Aufschnitt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braten ten mit Kruste, paniertes Schinkten, Aufschnitt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braten ten mit Kruste, paniertes Schnitt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braten ten mit Kruste, paniertes Schintt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braten ten mit Kruste, paniertes Schintt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braten ten mit Kruste, paniertes Schintt mit Kruste, paniertes Schintten Müssen ten mit Kruste, paniertes Schintten der Pistazien, Schintten Salten, Schintten Salten der Fruchts afte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine	Kartoffeln		
Fleisch Geflügel, Fisch mild gewürzt, nicht angebraten: Fleisch am Stück oder Gehacktes, Brät, Würste, Fleischkäse, Schinken fein geschnitten, Lyoner emit Kruste, paniertes Schnitzel, geräucherter und stark gewürzter Fisch, Fischstäbchen Eier Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott: Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Nüsse Keine Nüssenisch Schnitten, Ruchfleisch, Rauchfleisch, Schinken, Auf-schnitt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braschnitt ein der Mit Reruer und stark gewürzter Fisch, Fischstäbehen Eier Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pohier ein der Rühre Spiegel- und Rühreier Tomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, alle Salate, Essigemüse, Chutney Tomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, alle Salate, Essigemüse, Chutney Tomaten, Tomaten, Spiegel- und Rühreier Tomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, alle S		Pommes frites, Pommes Chips, Kroketten,	
mild gewürzt, nicht angebraten: Fleisch am Stück oder Gehacktes, Brät, Würste, Fleischkäse, Schinken fein geschnitten, Lyoner Eier Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Mobst und Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Nüsse Keine Nüssen Trockenfleisch, Rauchfleisch, Schinken, Aufschnitt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braten schnitt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braten ten mit Kruste, paniertes Schnittzel, geräucherter und stark gewürzter Fisch, Fischstäbchen Eter Stark gebratene Spiegel- und Rühreier Schnittlauch, alle Salate, Essiggemüse, Chutney Schnittlauch, alle Salate, Essigemüse, Chutney Schnittlauch, alle Salate, Essigemüse, Chutney Schnittlauch, alle Salate, Essigemüse, Chutney Schnittlauch, alle Salate, Schisgemüse, Chutney Sch	feln weich, Geschwellte ohne Haut	Bratkartoffeln, Rösti	
schnitt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braten mit Kruste, paniertes Schnitzel, geräucherter und stark gewürzter Fisch, Fischstäbchen Eier Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott: Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Obst und Kompott: Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Kompott: Anana, Krokant, Crèmen und Glacé mit Süure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine Schnitt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Braten nit Kruste, en mit Kruste, paniertes Schnitzel, geräucherte und stark gewürzter Fisch, Fischstäbchen Tomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, alle Salate, Essiggemüse, Chutney Schnittlauch, alle Salate, Essigemüse, Chutney Schnittlauch, alle Sa		lügel, Fisch	
Schinken fein geschnitten, Lyoner Eier Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott: Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Agfel Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & CO Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Glac	mild gewürzt, nicht angebraten: Fleisch am Stück	Trockenfleisch, Rauchfleisch, Schinken, Auf-	
Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott: Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & CO Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine alle	oder Gehacktes, Brät, Würste, Fleischkäse,	schnitt mit Pfefferkörnern oder Pistazien, Bra-	
Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott: Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Komfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Keine Nüsse Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochier tes Eier wis spiegel- und Rühreier Tomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, alle Salate, Essiggemüse, Chutney Schnittlauch, alle Salate, Essiggemüse, Chutney Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma dünnter Sirup, Caramelsauce, viel Schoggisauce, Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine	Schinken fein geschnitten, Lyoner	ten mit Kruste, paniertes Schnitzel, geräucherter	
Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochiertes Ei Gemüse und Gemüsesäfte Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Süsspeisen keine Nüsse keine Sakak gebratene Spiegel- und Rühreier Tomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, alle Salate, Essiggemüse, Chutney Tomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, alle Salate, Essiggemüse, Chutney Tomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, alle Salate, Essiggemüse, Chutney Tomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, alle Salate, Essiggemüse, Chutney Tomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, alle Salate, Essiggemüse, Chutney Schnittlauch, alle Salate, Essigmeüse, Chutney Schni		und stark gewürzter Fisch, Fischstäbchen	
Gemüse und GemüsesäfteWeich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, LattichTomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, alle Salate, Essiggemüse, ChutneyObst und KompottKompott: Birnen, Pfirsich, ApfelAlle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, ZitrusfrüchteSüssspeisen & CoKonfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, FlanHonig, Konfitüre mit Stücken und Kernen, unverdünnter Sirup, Caramelsauce, viel Schoggisauce, Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, SchokoladeNüssekeinealle	Eier		
Gemüse und GemüsesäfteWeich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, LattichTomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, alle Salate, Essiggemüse, ChutneyObst und KompottKompott: Birnen, Pfirsich, ApfelAlle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, ZitrusfrüchteSüssspeisen & CoKonfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit	Rührei, Omelette, Eier hart und weich, pochier-	Stark gebratene Spiegel- und Rühreier	
Weich gekocht! Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine Nilse	tes Ei		
Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Brocco- li, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knol- lensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Monig, Konfitüre mit Stücken und Kernen, unverdünnter Sirup, Caramelsauce, viel Schoggisauce, Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade	Gemüse und Gemüsesäfte		
li, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knollensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine alle	Weich gekocht!	Tomaten, Tomatensaft, Zwiebeln, Knoblauch,	
Iensellerie, Au-bergine geschält, Lattich Obst und Kompott Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine alle	Karotten, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Brocco-	Schnittlauch, alle Salate, Essiggemüse, Chutney	
Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Arzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine alle	li, Erbsen fein, Zucchetti, Spinat püriert, Knol-		
Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen, saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Monitare mit Stücken und Kernen, unverdünnter Sirup, Caramelsauce, viel Schoggisauce, Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade	lensellerie, Au-bergine geschält, Lattich		
saure Obstsorten weder frisch noch als Kompott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine alle	Obst und Kompott		
pott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine alle	Kompott: Birnen, Pfirsich, Apfel	Alle frischen Früchte, Fruchtsäfte, Bananen,	
ren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine Rombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte Honig, Konfitüre mit Stücken und Kernen, unverdünnter Sirup, Caramelsauce, viel Schoggisauce, Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade		saure Obstsorten weder frisch noch als Kom-	
Süssspeisen & Co Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Hergestellt, Pudding, Flan Honig, Konfitüre mit Stücken und Kernen, unverdünnter Sirup, Caramelsauce, viel Schoggisauce, Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine alle		pott: Ananas, Aprikosen, Himbeeren, Erdbee-	
Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée, Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine Honig, Konfitüre mit Stücken und Kernen, unverdünnter Sirup, Caramelsauce, viel Schoggisauce, Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade		ren, Brombeeren, saure Äpfel, Zitrusfrüchte	
Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine alle			
hergestellt, Pudding, Flan Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stü- cken, Meringue, Schokolade Nüsse keine alle	Konfitüre ohne Stücke und Kernen, Gelée,	Honig, Konfitüre mit Stücken und Kernen, unver-	
oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stücken, Meringue, Schokolade Nüsse keine alle	Crèmen mit Aroma hergestellt, Glacé mit Aroma	dünnter Sirup, Caramelsauce, viel Schoggisauce,	
cken, Meringue, Schokolade Nüsse keine alle	hergestellt, Pudding, Flan	Marzipan, Krokant, Crèmen und Glacé mit Säure	
Nüssekeinealle		oder Fruchtstücken, Süssspeisen mit groben Stü-	
keine alle		cken, Meringue, Schokolade	
	Nüsse		
	keine alle		
Getränke			
Wasser, Mineralwasser ohne Kohlesäure, Kräu- Mineralwasser mit Kohlensäure und Zucker,	Wasser, Mineralwasser ohne Kohlesäure, Kräu-	Mineralwasser mit Kohlensäure und Zucker,	
tertee, milde Frappés, stark verdünnter Sirup Süssgetränke, Eistee, Früchtetee, Birchermüesli	tertee, milde Frappés, stark verdünnter Sirup	Süssgetränke, Eistee, Früchtetee, Birchermüesli	
Drink, Molke Drink		Drink, Molke Drink	

Geeignete Lebensmittel	Ungeeignete Lebensmittel	
Suppen		
Milde Crèmesuppe, milde Bouillon ausgekühlt	Starke Bouillon, Tomatensuppe, Minestrone,	
	Suppe mit Croutons, Ochsenschwanzsuppe, ge-	
	röstete Mehl –und Griesssuppe	
Saucen		
Milde Rahmsauce, milde Jus	Stark eingekochte Saucen, Curry-, Pfeffer-, To-	
	matensauce, Sauce Vinaigrette, scharfe Saucen	
Gewürz		
Wenig: Salz, milde Bouillon	Pfeffer, Curry, Paprika, Chili, Tabasco, Senf,	
	Ketchup, Sojasauce	

Bei allfälligen Fragen/Unklarheiten wenden Sie sich bitte wie folgt an uns:

- 07:30 17:00 Uhr Telefon Tagesklinik Montag-Freitag: 071 243 71 30
- Ausserhalb Bürozeiten: Beratungs- und Notfalltelefon (0900 144 100 / 2.90 CHF/Min. über Festnetz und Handykunden mit Abo oder 0900 144 200 / 2.90 CHF/Min. mit Prepaid-Handy)
- Ab 23:00 Uhr: Medgate 058 387 77 10
- Weitere Informationen unter: https://www.kispisg.ch/beratungstelefon