

Informationsblatt für ambulante Operationen

Liebe Eltern

Ihr Kind wird in unserem Kinderspital ambulant operiert. Dazu möchten wir Sie über ein paar wichtige Punkte informieren:

1. Vorbereitung zu Hause

- Bereiten Sie Ihr Kind altersentsprechend auf den Tag im Spital vor.
- Melden Sie uns bitte spätestens am Tag vor der Operation, wenn Ihr Kind Fieber, Schnupfen, Husten hat oder andere Krankheitszeichen zeigt. Im Zweifelsfall können Sie auch mit Ihrem Kinderarzt/Hausarzt Kontakt aufnehmen.
- Wir bitten Sie, Ihr Kind am Abend vor der Operation zu baden oder zu duschen, die Haare zu waschen und die Finger- und Zehennägel, die Ohren und den Nabel gründlich zu reinigen, und den Schmuck (inkl. Tattoos) zu entfernen. Diese Massnahmen sind aus hygienischen Gründen notwendig.
- Falls Sie nicht selber mit dem Auto fahren können, empfehlen wir Ihnen zum Wohle ihres Kindes, dass sie nach der Entlassung abgeholt werden.
- Wir werden Sie am Tag vor der Operation vormittags anrufen, um die genaue Eintritts- und Operationszeit, sowie die Nüchternzeit mitzuteilen.
- Folgende Sachen empfehlen wir je nach Alter des Kindes mitzunehmen:
 - . Hausschuhe
 - . Lektüre, Musik
 - . eigenes Stofftier, Nuschi
 - . eigener Nuggi, Schoppenflasche, Schoppenpulver
- Ihr Kind bekommt von uns ein Operationshemd

2. Was ist vor der Narkose zu beachten?

- **Nüchternheit** ist eine wichtige Voraussetzung für eine sichere Narkose. Sofern keine anderen Anordnungen gegeben wurden, sind folgende Nüchternzeiten einzuhalten:

Ihr Kind darf mindestens 6 Stunden vor der Operation nichts mehr essen. Milch oder Schoppen darf spätestens bis 6 Stunden, Muttermilch bis 4 Stunden, Tee oder Wasser bis 2 Stunden vor der Operation gegeben werden.

Bitte halten Sie sich an die entsprechende Anweisung. Bei Nichteinhalten der Nüchternzeit, besteht ein lebensbedrohliches Risiko, dass während der Narkose Mageninhalt in die Atemwege gelangen kann und somit die Sauerstoffversorgung nicht mehr gewährleistet ist.



- **Medikamente**, die Ihr Kind ständig einnehmen muss, dürfen nur in Absprache mit dem Anästhesisten gegeben werden.

3. Am Operationstag

- Bitte melden Sie sich am Operationstag zur vereinbarten Zeit bei der Anmeldung der Tagesklinik, 2. Obergeschoss (Stock A).
- Wir danken Ihnen, wenn Sie pünktlich sind, da Ihre Eintrittszeit mit dem Operationsprogramm koordiniert ist.
- In der Parkzone P1 befinden sich reservierte Parkplätze für die Tagesklinik (gedeckte Parkfelder). Für die reservierten Parkplätze brauchen Sie eine Parkplatzbewilligung, welche Sie bei der Anmeldung in der Tagesklinik erhalten. Ebenso ist eine Parkgebühr erforderlich.
- In der Cafeteria im 1. Stock (Obergeschoss) haben Sie die Möglichkeit, sich zu verpflegen.

4. Nach der Operation

- Nach dem Eingriff werden Sie durch den Arzt, der die Operation vorgenommen hat, über den weiteren Verlauf der Behandlung informiert. Für die Nachbetreuung zu Hause werden Sie durch die Pflegefachfrau instruiert und Sie erhalten ein Merkblatt dazu.
- Damit Ihr Kind auch zu Hause keine Schmerzen hat, geben wir Ihnen die entsprechenden Schmerzmedikamente mit.
- Am Tag nach der Operation werden wir Sie zu Hause anrufen, und uns nach dem Befinden Ihres Kindes erkundigen.
- Ihr Kinderarzt/Hausarzt wird nach der Operation schriftlich über den Eingriff orientiert.

Möchten Sie noch weitere Fragen mit uns besprechen, stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung – rufen Sie uns an.

Sie erreichen uns von 07:15 Uhr bis 17:00 Uhr unter der Telefonnummer 071 243 71 30.