



Schmerzedukationsangebot

FÜR JUGENDLICHE UND IHRE ELTERN

Gemeinsam unterwegs

Worum gehts?

Zwei Abende, um miteinander über Schmerzen zu reden und voneinander zu lernen, wie Schmerzen den Alltag nicht mehr dominieren, sondern wie wir sie in den Griff kriegen.

Wir treffen uns um 17.50 Uhr in der Eingangshalle und gehen anschliessend ins Lernatelier.

Wir besprechen Themen wie:

- **Akute – chronische Schmerzen**
- **Womit hängen Schmerzen zusammen?**
- **Was beeinflusst den Schmerz und umgekehrt?**
- **Was hat Stress mit Schmerzen zu tun?**
- **Wie kann ich die Schmerzen in den Griff bekommen?**

Datum

Die neusten Daten sind jeweils auf der Webseite veröffentlicht:



Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann komm' mit deinen Eltern, deinen Erfahrungen und Fragen ins Kispi und gemeinsam machen wir uns auf den Weg und finden Antworten.

Anmeldung an:
Sekretariat KER-Zentrum
T +41 71 243 73 32 oder
Info.kerzentrum@kispig.ch

Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch!

