



# Frühgeborenen- Nachsorge

AM OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL ST.GALLEN

# Kontrolle nach der Geburt

## Liebe Eltern

Eine Frühgeburt, das heisst eine Geburt vor der vollendeten 37. Schwangerschaftswoche, ist kein seltenes Ereignis. In der Schweiz kommen pro Jahr etwa 4'500 Kinder zu früh auf die Welt (5 bis 10% der Lebendgeborenen). Vor allem kleine Frühgeborene unter 32 Schwangerschaftswochen stellen grössere Anforderungen an die Neugeborenenmedizin. In den letzten Jahrzehnten konnten grosse Fortschritte in diesem Bereich die Überlebens- und Komplikationsrate der frühgeborenen Kinder deutlich verbessern, trotzdem können im Verlauf unterschiedlichste Auffälligkeiten auftreten.

Jedes Kind nimmt jedoch seine eigene persönliche Entwicklung, die nicht vorherzusagen ist. Um mögliche Entwicklungsauffälligkeiten frühzeitig entdecken und gezielte Fördermassnahmen einleiten zu können, sind regelmässige Verlaufskontrollen sinnvoll.

Wir vom Kinderspital bieten daher zusätzlich zu den Vorsorgeuntersuchungen bei den niedergelassenen Kinderärzten ausführliche Verlaufskontrollen durch Ärzte an, die sich auf die Beurteilung von Kindern mit Entwicklungsauffälligkeiten spezialisiert haben.

Die Anmeldung erfolgt direkt über die betreuenden Ärzte der Abteilung. Ein **erster Termin** wurde bereits für Sie reserviert:



den \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

## Wichtig

für Sie als betroffene Eltern ist; die meisten frühgeborenen Kinder entwickeln sich erfreulicherweise normal.

Routinemässig werden die Kontrollen bei allen **Frühgeborenen, die vor der 32. Schwangerschaftswoche bzw. unter einem Geburtsgewicht von 1500g geboren werden**, zu folgenden Zeiten durchgeführt:

Gemeinsame Kontrolle durch Physiotherapeuten und Ärzte:

- physiotherapeutische Instruktion auf der Abteilung
- **errechneter Termin**
- **3 Monate** (ab errechnetem Termin)

Rein ärztliche Kontrollen je nach Bedarf (auf Wunsch mit Therapeuten):

- **9 bis 12 Monate**
- **20 bis 24 Monate**
- **5½ Jahre**

Zusätzlich werden einige Daten zur Geburt sowie der 2- und 5½- Jahreskontrollen anonymisiert in einem gesamtschweizerischen Register erfasst, um generelle Daten der einzelnen Jahrgänge erheben und so Rückschlüsse auf die jeweiligen Neuerungen der Neugeborenenmedizin ziehen zu können. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre betreuenden Ärzte oder direkt an uns. Wir wünschen Ihnen einen guten Start zu Hause und freuen uns, wenn wir Sie und Ihre Kinder auf Ihrem Weg begleiten dürfen.

Die Ärztinnen und Ärzte der Entwicklungspädiatrie  
KER-Zentrum OKS





## INFORMATION & KONTAKT

KER-Zentrum  
Zentrum für Kinderneurologie  
Entwicklung und Rehabilitation  
Dr. med. Oliver Maier, Leitender Arzt

### SEKRETARIAT

T +41 71 243 73 32  
F +41 71 243 73 67  
[info.kerzentrum@kispisg.ch](mailto:info.kerzentrum@kispisg.ch)

Dr. med. Anette Lang-Dullenkopf,  
Leitende Ärztin  
Leitung Entwicklungspädiatrie  
Leitung Frühgeborenenprechstunde  
[anette.lang@kispisg.ch](mailto:anette.lang@kispisg.ch)

### **Ostschweizer Kinderspital**

Claudiusstrasse 6 | CH-9006 St. Gallen | T +41 (0)71 243 71 11 | [kispisg.ch](http://kispisg.ch)