



MBT Diabetes

MULTIPROFESSIONELLES BEHANDLUNGSTEAM FÜR AN DIABETES MELLITUS ERKRANKTE KINDER UND JUGENDLICHE SOWIE IHRE FAMILIE

Multiprofessionelle Betreuung

Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern

Das Leben mit einer chronischen Erkrankung stellt die betroffenen Kinder und Jugendliche und ihre Familien vor tägliche Herausforderungen. Wir orientieren uns bei der Behandlung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes mellitus an einem ganzheitlichen Menschen- und Krankheitsbild, das körperliche und seelische Aspekte wie auch die Einbettung in den sozialen Zusammenhang berücksichtigt.

Betreuung in besonderen Situationen

Die konsequente Einhaltung der Diabetes-Therapie erfordert viel Energie und stellt die Betroffenen vor tägliche Anforderungen und Schwierigkeiten. Besonders wenn andere Dinge oder negative Empfindungen zusätzlich belasten, ist es nicht leicht, sich konsequent um den Diabetes zu kümmern und die dafür erforderliche hohe Motivation aufzubringen. In besonderen oder komplexen Situationen besteht somit oft zusätzlicher Unterstützungsbedarf.

Das multiprofessionelle Behandlungs-Team (MBT Diabetes mellitus)

Unser multiprofessionelles Behandlungs-Team setzt sich aus speziell geschulten Ärzten, Diabetesfachberaterinnen, Sozialarbeitern, Ernährungsberaterin, Psychologin und Psychiaterin zusammen, die eng zusammenarbeiten. Im gemeinsamen fachlichen Austausch stehen die Patienten sowohl in ihrer Individualität als auch in ihrem bio-psycho-sozialen Kontext (Familie, Freunde, Schule, Kindergarten, usw.) im Zentrum. Dieser multiprofessionelle Ansatz bildet die Basis für eine ganzheitliche und umfassende Betreuung. Wir bieten daher kombinierte Sprechstundentermine an, in denen je nach Bedarf mehrere Spezialisten aus verschiedenen Fachdisziplinen anwesend sind. Gemeinsam mit der Familie soll eine für die jeweilige Lebenssituation passende, individualisierte Behandlungsform gefunden werden. Selbständigkeit und Eigenverantwortung der jungen Patientinnen und Patienten sollen altersentsprechend gefördert werden. Sowohl die betroffenen Kinder und Jugendlichen als auch die Eltern werden bei der Suche nach Lösungen sowie bei Entscheidungen aktiv einbezogen.

**Kind/
Jugendliche
mit Diabetes und
ihre Familien**

Sozialberatung

- Beratung bei Fragen zu Schule, Ausbildung, Erziehung und Budget
- Unterstützung im Kontakt mit Ämtern und Behörden

Erährungsberatung

- Beratung bezüglich individueller und bedürfnisgerechter Ernährung
- Tipps & Tricks für den Alltag und spezielle Situationen

**Diabetologin/
Diabetologe**

- Gezielte medizinische Versorgung
- Therapiebegleitung und regelmässige Überprüfung des Diabetesmanagements

Diabetesberatung

- Beratung und altersgerechte Schulung
- Begleitung bei der Integration der Diabetestherapie in den Alltag
- Informationen und Instruktion neuer Diabetestechnologie

Psychodiabetologie

- Unterstützung bei der Bewältigung des Diabetes
- Begleitung bei Ängsten, Sorgen und Krisen



V01 | 2022

ANMELDUNG UND INFORMATION

Sekretariat Diabetologie

T +41 (0)71 243 14 67

info.diabetologie@kispisg.ch



Ostschweizer Kinderspital

Claudiusstrasse 6 | CH-9006 St. Gallen | T +41 (0)71 243 71 11 | kispisg.ch