



Diabetes mellitus

ANGEBOT FÜR BETROFFENE KINDER UND
JUGENDLICHEN SOWIE DEREN FAMILIEN

Wenn bei einem Kind oder Jugendlichen Typ-1-Diabetes diagnostiziert wird, betrifft das die ganze Familie. Der Alltag und das Familienleben werden auf den Kopf gestellt. Gerade die erste Zeit bringt viele Unsicherheiten und Ängste mit sich. Das Team der Diabetologie am Ostschweizer Kinderspital begleitet Sie sowohl stationär als auch ambulant.

Der Alltag mit Diabetes ist für Kinder und Jugendliche und ihre Eltern eine grosse Herausforderung.

Das Wichtigste für den guten Umgang mit der Krankheit ist die Akzeptanz der Diagnose.

Im Sinne einer ganzheitlichen Begleitung der Familien unterstützen wir Sie auch nach der Entlassung mit grossem Engagement. Wir bieten modernste Diagnostik- und Behandlungsmethoden an, verbunden mit einer umfassenden psychosozialen Mitbetreuung.



Team Diabetes-Ambulatorium

DIABETES-SPRECHSTUNDE

Zu Beginn engmaschige Begleitung alle 1-4 Wochen durch die Diabetologen/innen mit Anpassungen der Insulintherapie und Förderung der Selbständigkeit in der Therapie. Nach ca. 3-6 Monaten können bei einer optimalen Diabeteseinstellung die Intervalle auf 3 monatliche Konsultationen ausgedehnt werden. Eine optimale Therapieüberwachung und –einstellung erfolgt durch regelmässige Auswertung von Blutzucker-, Sensor- und Pumpen-Daten mit Anpassung der Insulindosierung. Durchführung der Diabetes- Jahresuntersuchung (ausführliche körperliche Untersuchung mit Blutentnahme, Diabetesfachberatung, Bestimmung der Nervenleitgeschwindigkeit, Screening auf seelische Gesundheit). Ausstellung von Zeugnissen, Rezepten und Verordnungen.

DIABETES-FACHBERATUNG

DiabetesfachberaterInnen beraten, schulen und unterstützen Kinder, Jugendliche und ihre Familien altersentsprechend in allen Fragen rund um den Diabetes: korrekter Umgang mit den technischen Geräten und Hilfsmitteln der Diabetes therapie (Blutzuckermessgerät, Stechhilfe, Insulin-Pen, ...), Vorstellung und Schulung der aktuellsten Technologien und Therapiesysteme. Klärung und Unterstützung bei Herausforderungen im Alltag. Schulungen von Patienten und Familien, Lehr- und Betreuungspersonen an Schulen, Institutionen, Heimen und Tagesstätten.

PSYCHODIABETOLOGIE

Das psychologische Angebot aus Beratung und Therapie bietet den betroffenen Kindern, Jugendlichen und Familien Unterstützung im Rahmen der Diagnosestellung und bei Problemen und Belastungen im Verlauf der Erkrankung. Gemeinsam erarbeiten wir beispielsweise praktische Lösungen zur Verbesserung der alltäglichen Handhabung des Diabetes.

SOZIALBERATUNG

Kontakt zu Ämtern/Behörden, Schwierigkeiten im Schulsystem, berufliche Integration, Arbeitslosigkeit, Fragen zur IV, Elterncoaching, Budgetberatung, Elterngruppen durchführen

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Beratungen für Familien, Angehörige und Betreuungspersonen:

- Vermittlung von diabetesspezifischem Ernährungswissen
- Wirkung von Kohlenhydraten
- Berechnen und Schätzen von Kohlenhydratmengen (Werte-Austauschtabelle)
- Lesen und Interpretieren von Nährwertangaben, Berechnen von Rezepten, Küchentechnik, Fett-Protein-Einheit
- Unterstützung bei der Verpflegungsplanung
- Schulung spezieller Diäten und Ernährungsformen

Gerne können Sie das gesamte Angebot der ambulanten Betreuung bei der behandelnden Diabetologin anfragen.

Angebote

ANGEBOTENE THERAPIEFORMEN

- konventionelle Insulintherapie mit Insulinpen nach vorgegebenem Ernährungsschema
- funktionelle intensivierete Insulintherapie (FIT) mit Normalinsulin, kurz- und langwirksamen Analoginsulinen
- Insulinpumpentherapie
- Sensortechnologie

Stationäre Angebote

- Stationäre Re-Schulungen
- Stationäre Therapieumstellung

ANMELDUNG UND INFORMATION

Sekretariat Diabetologie
T +41 (0)71 243 14 67
info.diabetologie@kispisg.ch
für Terminvereinbarungen und Ausstellung von Rezepten



Ostschweizer Kinderspital

Claudiusstrasse 6 | CH-9006 St. Gallen | T +41 (0)71 243 71 11 | kispisg.ch

Ambulante Angebote

- **Halbjährlicher Refresher-Kurs**
Schulungen für Jugendliche in Kleingruppe, ab 10 Jahren (mindestens einmalige Teilnahme in Absprache mit Diabetologin oder Diabetesfachberatung).
Am 1. Abend findet begleitend ein Elternworkshop statt.
- Durch die Sozialberatung geleitete Elterngruppe/-austausch (ca. alle 2 Monate)
- Grittibänz backen für Kinder mit Diabetes und ihre Geschwister (Kindergartenalter bis ca. 4. Klasse)
- Jährliche Info-Veranstaltung
- Multidisziplinäre Betreuung im MBT-Team
- Ambulante Re-Schulungen

NOTFALL

Beratung zur Dringlichkeit einer ärztl. Untersuchung unter der Festnetznummer/private Mobilabos (1) oder der Prepaid-Nummer (2):

1: 0900 144 100 (2.90 CHF/Minute)

Hinweis: Aufgrund eines Bundesgerichtsentscheids sperrt die Swisscom die 0900-Nummern für sämtliche Anschlüsse von Grosskunden (inkl. persönliche Mobilabos, welche über den Arbeitgeber abgeschlossen wurden). Wir bitten Sie, von einem Festnetz-Telefon oder privaten Mobiltelefon anzurufen.

2: 0900 144 200 (2.90 CHF/Minute)

Achtung: die Nummern sind von Mobil- oder Festnetzanschlüssen, welche die 0900er-Nummern gesperrt haben, nicht erreichbar!